Apa

,,Apa este un lichid inodor, insipit și incolor, de cele mai multe ori, sau usor albăstrui sau chiar verzui în straturi groase.Apa este o substanță apsolut indispensabilă viții, indiferente de forma acestuia, find unul din cele mai universali solvenți,,. Apa este un compus chimic hidrogenului și al oxigenului având forma brută H2O. Apa se găsește sub diferite forme de natură vapori de apă în atmosferă etc.Apa se găsește peste tot.Ea este sub diferite forme .Ea se folosește și mîncare, la spălatul hainelor,spălarea fructelor etc. Apa estepotabilă si minerală.

„ Organismul nostru are nevoie de lichide dar cel mai mult de apă.„ Mulți oameni aui alergie apă.Apa poate susține pielea, muschii și sănatatea articulațlor. Apa ajuta celulele organismului să atragă substanțele nutritive și sa lupte împotriva infecților. Cîteva pahare de apa caldă sau fierbinte in fiecare zi ar putea oferi însă și multe benificii. Cercetările arată că apa caldă ne poate îmbunătăți, cu adevărat, sănătatea„. „Fierberea apei calde este de 1000**C„.**

Pentru o gîndire sănătoasă ne trebuie apa .Dacă bei un pahar mare cu apă seara vei putea ține minte visurile.„Apa este coordonată esențială a supraviețuirii noastre, după apă„.

